Und, was gibt's zu essen?

iglo

So fern und doch so nah: Gemeinsam schmeckt es besser

Das eigene zu Hause ist gerade vieles auf einmal: Rückzugsort, Büro, Kita, Schule, Kino, Kantine, Lieblingsrestaurant. In dieser Zeit fällt einem besonders auf, wie sehr man das zusammen Kochen mit Freunden, das allsonntäglich gemeinsame Essen mit der Familie oder die spontane Verabredungen im Lieblingsrestaurant vermisst. Mit einem virtuellen Essen in den eigenen vier Wänden kann man auch auf die Ferne gemeinsam kochen und genießen.

An die Kamera, fertig, los: Die gemeinsame Mittagspause, der heißgeliebte Sonntagsbraten oder ein ausgiebiges Frühstück mit den Liebsten ist nur einen Videocall entfernt. So entsteht Nähe und Herzenswärme, denn mit nur wenigen Klicks sind Oma, Opa, die beste Freundin oder der Lieblingskollege auf einmal ganz nah. Zwei Zutaten dürfen beim gemeinsamen Essen aber nicht fehlen: Kreativität und etwas Vorbereitung. Im isolierten Alltag sind Inspiration und eine guter Plan das A und O für noch bessere, schnelle und zugleich leckere Tellerkreationen.

Das 1x1 der Videocalls

1. Morgen, 12:30 Uhr?

Zuallererst müssen die auserwählten virtuellen Gäste in den Plan eingeweiht werden. Wenn Tag und Uhrzeit abgesprochen sind, können sich alle Beteiligten gut vorbreiten.

2. Kamera, Smartphone, welcher Ort, ist die beste Videocall-Zone?

Bevor der Chat startet, sollte gut überlegt werden, wo das Handy während des gemeinsamen Essens platziert wird. In der Hand halten ist keine Option. Zwei gleichhohe Gläser bilden beispielsweise ein perfektes Podest und eine gefüllte Flasche die Rückwand.

Profi Tipp: Durch den Freiraum zwischen den Gläsern kann das Handy gleichzeitig geladen werden, sollte mal der Saft ausgehen.

3. Bring Licht in den Medien-Dschungel.

FaceTime, Whatsapp, Facebook oder Zoom? Für einen schnellen Lunch zu zweit genügen die Möglichkeiten über Whatsapp und Facebook völlig aus. Wird doch ein gemeinsames Familienessen draus, eignen sich Zoom oder Hangouts eventuell besser.

4. Eieruhr stellen und loskochen.

Beim virtuellen Lunch-Date wollen alle gemeinsam essen, deshalb sollten die Gerichte auch gleichzeitig fertig sein.

Tipp: Noch heimeliger wird es, wenn alle das gleiche Gericht essen. Einfach das Lieblingsrezept teilen und los geht's.

Videocall-Menü-Inspiration

Getreu dem Motto "sharing is caring", bereiten diese easy peasy Rezepte allen Teilnehmern einen Videocall der kulinarischen Art.

Pick a Bowl, I see you

Poke Bowl
Ruck zuck alles in einer Schale, damit wird der Videochat farbenfroh und ausgewogen.

iglo Gartenerbsen
2,99 € UVP
350g

Rote-tatouille, was ich vorbereitet habe

Schnelles Ratatouille mit Rosenkohl und Minze
Alles geschnibbelt, ab in den Ofen und los geht die Genusspause.

iglo Rosenkohl
2,99 € UVP
350g

Gefüllt bin ich bei dir

Gefüllte Paprika mit vegetarischem Hack
Veggie-Genuss für den alltäglichen Tellerspaß – auch auf Distanz.

iglo Green Cuisine Vegetarisches Hack
2,99 € UVP
350g

Erzähl mal, das interessiert mich wie die Bohne

Bohnen-Salat mit gebackenem Ziegenkäse
Grüner Salat mal anders: Im Handumdrehen zubereitet und bereit für die Kamera.

iglo Grüne Bohnen mit Speck
2,99 € UVP
350g

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

iglo Deutschland
Nagelsweg 41, D-20097 Hamburg
Marlene Munsch
marlene.munsch@iglo.com

segmenta communications GmbH
Hamburger Straße 17, D-22083 Hamburg
Sabrina Schumann
schumann@segmenta.de

download
Bild- und Textmaterial