



Und, was gibt's heute?

Lass uns auf
Sch(m)itzsuche gehen!

Kochen macht Spaß und das wissen nicht nur Erwachsene. Sobald die Eltern in der Küche anfangen zu zaubern, beginnt die Faszination der Kleinen. Beim Kochen können Kinder bereits viel über ausgewogene Ernährung und Wertschätzung von Lebensmitteln lernen.

5 Tipps für Küchenabenteuer mit der ganzen Familie

1. Gemeinsam ist es am Schönsten:
Gemüse putzen, Tisch decken und vieles mehr macht gemeinsam mehr Spaß. Diese Handgriffe sind nicht schwer und sind zu zweit schneller erledigt als alleine.

2. Klare Regeln:
Spitze Messer und Herdplatte sind tabu. Kinder brauchen klare Regeln. Damit in der Küche kein Chaos entsteht, sollte man gefährliche Utensilien außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Am besten hat man einen Kochplatz bereits für sie vorbereitet von dem aus sie helfen können.

3. Spaßige Aufgaben mit Erfolgsgarantie:
Von Teig bis Füllung, alle Zutaten müssen gut vermengt werden. Wieso sollte dieser Job der Küchenmaschine überlassen werden? Die Kleinen haben riesen Spaß am Mischen, Matschen und Mixen. Toll, denn dabei kann kaum etwas schief gehen.

4. Schnibbeln wie die Großen:
Gemüse wie beispielsweise Zucchini, Gurke oder Auberginen können mit einem Kindermesser geschribbelt werden. Möhren und Kartoffeln lassen sich super mit einem Sparschäler bearbeiten. Wenn das Gemüse im Anschluss in den Ofen oder Topf kommt, ist die Form meistens nicht entscheidend.

5. Auf den Geschmack kommen:
Kochen macht besonders Spaß, wenn man auch mal zwischendurch probieren darf. So bekommen auch schon die Kleinen ein Mitspracherecht in Sachen Geschmack.

iglo Chefkoch Thomas Lange empfiehlt:

„Ich nehme mir extra viel Zeit, um gemeinsam mit meiner Tochter zu kochen. So kann ich vieles über die Zutaten, wie Gemüsesorten und Gewürze, erklären und meine Leidenschaft fürs Kochen mit ihr teilen.“



Köstliche Kreationen,
bei denen alle helfen können



1. Frikadellen formen

Green Cuisine Hack
Frikadellen mit
Gemüse Wedges



iglo
Green Cuisine
Vorgefertigtes Hack
2,99 € UVP
250g



2. Karotten schälen

Blubb Sticks mit
Ofengemüse



iglo
10 Blubb Sticks
1,99 € UVP
284 g



3. Erfolgreiche Sch(m)itzsuche

Mit Goldstücken gefüllte
Schatzröhre



iglo 10
Frischkäse
2,49 € UVP
500 g

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

Helene Mönch
049 40 18 02 49 - 234
helene.moench@iglo.com

Sabine Schumann
049 40 18 02 49 - 235
sabine.schumann@iglo.com

download
Bild- und Textmaterial