

Und, was gibt's zu essen?



Mama, Papa, was essen wir heute?

Lieblingsgerichte für die ganze Mannschaft

Is(s)t die ganze Familie zu Hause, müssen Mahlzeiten zubereitet werden, die kleinen und großen Genießern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Die Kleinen wollen ihre Fischstäbchen, die Großen mögen es auch mal etwas ausgefallener – und das passt perfekt zusammen! Wichtig ist, dass jeder seine Lieblingszutat findet.

Kinder lieben Nudeln mit Fleischbällchen, Eltern wollen weniger Fleisch essen. Mit vegetarischen Klassikern und besonderen Fisch-Gerichten bekommt man alles kinderleicht unter einen Hut. Wie wäre es mit Fusilli in Tomatensauce mit vegetarischen Hackbällchen? So bleibt das geliebte Familienrezept erhalten und ein zufriedenes „Yummy!“ ist auch fleischlos garantiert.

Tipp von iglo Chefkoch Thomas Lange:

„Nicht vergessen: Traditionell ist Freitag Fischtag. Generell empfehle ich für eine ausgewogene Ernährung einmal die Woche Fisch zu essen – egal wann. Das ist auch ein guter Anlass, um Fischstäbchen mal in neuen Kombinationen zu probieren – die Abwechslung macht's.“



Voller Inspiration mit Glückmachern und bunten Veggie-Überraschungen

Einmal hochstapeln, bitte!

Kräuterwaffel-Sandwich mit Fischstäbchen und Joghurt-Paprika-Sauce



iglo 15 Fischstäbchen aus 100 % Filet 3,59 € UVP 450 g



Ein Klassiker reloaded - und zwar vegetarisch!

Fusilli in Tomatensauce mit Hackbällchen



iglo Green Cuisine Vegetarische Hackbällchen 3,99 € UVP 240 g

Spinat verdient sich seine Brötchen.

Quinoa-Feta-Spinat-Bratlinge



iglo Blattspinat natur 1,99 € UVP 500 g



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte gern an:

Marlene Munsch
iglo Deutschland
+49 40 18 02 49 - 334
marlene.munsch@iglo.com

Stefanie Schurmann
segmenta communications GmbH
+49 40 44 11 30 - 49
iglo@segmenta.de

download
Bild- und Textmaterial